श्री श्री गुरु गौरांगो जयत:

शत-प्रतिशत रोगों के होमियोपैथी नुस्खे

6, 30, 200, 1M, 10M, CM शक्ति के अनुसार परीक्षित

क्रम	बीमारी का नाम	दवाई का नाम
1	पैर, पिंडली और घुटने में दर्द	**(i) Arnica Mont 30, 200 + Rhus Tox 200 (ii) Colocynthis 200**
2	खाने के बाद पेट में दर्द	**Abies Nigra 30, 200**
3	हर्निया	**Acid Sulph 6, 30**
4	खून की कमी, सूजन, कमजोरी, थकान, सुस्ती और पेट से सम्बंधित समस्या के लिए	**Acidum Aceticum 30**
5	श्वास लेने (श्वसन) तंत्र का संक्रमित होना	**Acidum Oxalicum 30**
6	शारीरिक और मानसिक कमजोरी, एकाग्रता, याददाश्त, नकारात्मकता दूर करने और मनोदशा अच्छा करने के लिए	**Acidum Phosphoricum 30, 200**
7	भजन में सुस्ती, नींद आना	**Aconite Nap 1M, θ**
8	प्रत्येक रोग के प्रारम्भ में	**Aconite Nap 30, 200**
9	मूत्र प्रणाली का संकर्मन (यूरीनरि ट्रैक इन्फ़ेक्शन) पेशाब करने में जलन, बार-बार पेशाब लगना, पेट के निचले हिस्से में दर्द होना और पेशाब से दुर्गंध आना	**ADEL 29**
10	ब्लड प्रैशर का संतुलन करने के लिए	**ADEL 8**
11	उलटी (बच्चों के लिए)	**Aethusa Cynapium 30**
12	खाने की इच्छा में कमी, कमजोरी	**Alfalfa Tonic**
13	धूप से होने वाली बीमारियां जैसे दस्त, बुखार आदि	**Allium cepa**
14	ज़बरदस्त कब्ज और अपच में	**Alumen 30, Senna**
15	कब्ज और अपच	**Alumina 30, 200**
16	स्मरण सुधा (कमज़ोर याददाश्त), पाठकों के लिए	**Anacardium Orient 1M**
17	खाने के पहले पेट में दर्द	**Anacardium Orient 30, 200**
18	रक्त को विषैला करने वाला सूजन,फोड़े और मुहासे	**Anthracinum 30**
19	बलगम का शत्रु	**Antim. Tart. 30, 200**
20	एड़ी का दर्द	**Antimonium Crudum 30**

क्रम	बीमारी का नाम	दवाई का नाम
21	पेशाब में चीस (जलन), सूजन	**Apis Mellifica 30**
22	चक्कर आना	**Argentum Nitricum 30, 1M**
23	अंदरूनी चोट का दर्द	**Arnica Mont 30, 200**
24	जला, कटा और घाव में गठिआ - जोड़ों में दर्द और सूजन	**Arnica Urens 30**
25	गले का संक्रमित होना,गले मैं खरास,कफ	**Arsenic Album 30**
26	हड्डियों और मांसपेशियों में लगी चोट को ठीक करना जिसमे समय लगता है	**Bellis Per θ**
27	पित्ताशय की थैली अथवा गुर्दे में पथरी	**Berberis Vulgaris θ, Cantharis 30**
28	दमा	**Blatta orientalis 30, θ or Kali Phos 12X**
29	मुँह के छाले, मासिक धर्म रक्तसाव, वितप्रदर	**Borax 30, 200**
30	धूम्रपान छोड़ने के लिए	**Caladium Seguinum**
31	ग्रंथियों का फूलना, दीर्घकाल तक फेफड़ों का संक्रमित होना	**Calcarea Carb 30, 200**
32	अंडकोश में पानी भरना	**Calcarea Fluor 30**
33	बढ़ी हुई ग्रंथिया, टॉन्सिल्स में संक्रमण	**Calcarea iodata 30**
34	बच्चों के लिए रामबाण (बहुत उपयोगी)	**Calcarea Phos. 30, 200**
35	नमक की कमी,शरीर मैं बारह नमक की कमी, कमजोर हड्डियां, बुढ़ापे में शरीर में ऐठन, ज्यादा मिठाई खाने की वजह से	**Calcarea Phos. 6X (Bio-chemic)**
36	कानो का सूजन ,उपयोगी गंभीर फोड़ों के लिए जो श्रवण नहर और पिंडली से ढके हुए हैं	**Calcarea picrata 30**
37	बहोत तेज़ दर्द और भारीपन सिर मे,मासिक धर्म के दर्द में सहायक ,नींद लाने में सहायक	**Cannabis Indica**
38	पेट में गैस	**Carbo Veg 30, 200, China 30, 200, Lycopodium**
39	लकवा	**Causticum 30**
40	बच्चों के दांत निकलते समय उपयोगी	**Chamomilla, Belladonna**

क्रम	बीमारी का नाम	दवाई का नाम
41	पेट के कीड़े के लिए	Cina 30, 200
42	गुर्दे की पथरी	Clear Stone SBL + Cantharis 30
43	पूरा पेशाब न निकलना या ज्यादा पेशाब निकलना	Clematis 30, 200
44	यात्रा के समय उलटी होना	Cocculus Indicus 30, 200
45	अनिद्रा	Coffea 30
46	पेट में दर्द	Colocynthis 30, 200
47	मूत्र प्रणाली संक्रमित होना और यौन कमजोरी	Conium Maculatum 200
48	हाथ, पैर, पिंडली में ऐंठन, बायटा, नसें खिंच जाना	Cuprum Arsenicosum 30
49	लकवा, मिर्गी के दौरे से बचाव	Cuprum Metallicum 30, 200
50	दिल के लिए टॉनिक	Digitalis 30, 200
51	काली खांसी, कुत्ते की तरह खांसी हेतु	Drosera 30, 200
52	तीव्र स्वतः संक्रमण, रक्त विषाक्तता, टाइफाइड में दस्त, सुजाक, गलगण्ड और हानिकारक अवस्था में	Echinacea Angustifolia 30, θ
53	पैरों के तलवों में ऐठन,घुटनो और शरीर के पीछे हिस्से में दर, अपच और उलटी में सहायक	Eugenia Jambosa
54	नाक और आँखों से (पानी आना) के लिए रामबाण, पित्त के लिए उपयोगी	Euphrasia 30, Arsenicum Album 6, 30
55	बुखार और चक्कर आना, सुस्ती रहना	Gelsemium 30
56	हिचकी आना	Ginseng Shilajit 30
57	नाक से खून बहना	Hamamelis
58	दांतो का ढीला होना, दाँत दर्द व दाँत में कीड़ा	Hekla Lava + Hekla Lava toothpaste
59	खांसी	Hepar sulph 30, 200
60	एलर्जी के लक्षण को दूर करना	Histaminum Hydrochloricum
61	सिर दर्द	Homarus 30
62	चिंता	Ignatia 30, 1M, θ
63	उलटी(बड़ों के लिए)	Ipecac 30, 200
64	साइनोसाइटिस की वजह से सर दर्द ,छाले से सफ़ेद पदार्थ का निकलने में उपयोगी,सुखी पपड़ीदार त्वचा के लिए	Kali Mur 6, 30, 200

क्रम	बीमारी का नाम	दवाई का नाम
65	साइनस के साथ नाक से पदार्थ का निकलना,सूजन को कम करना,ग्रंथियों के सूजन और रक्त संतुलन मैं सहायक	**Kalium Iodatum 30**
66	ब्लड प्रैशर और शूगर के लिए	**Kreosote 30**
67	पेट का फूलना ,लिवर की शिकायत ,गठिया ,टॉन्सिल और गले का दर्द	**Lycopodium Clavatum 200, CM**
68	कमर दर्द	**Macrotinum 30, 200**
69	मानसिक तनाव के बाद सर दर्द बढ़ना, माईग्रेन	**Magnesia Phos 200**
70	खूनी दस्त	**Merc. Cor 30**
71	पस वाला दस्त	**Merc. Sol. 30**
72	खुजली के लिए	**Mezereum 30**
73	छींक आना और सुबह के समय नाक से पानी निकलना	**Natrum mur 30, 200**
74	पीलिया	**Natrum Sulph 6x, 30, 200**
75	बंद नाक, पेट ख़राबी, दस्त	**Nux vomica 30**
76	माइग्रेन, आँखों की समस्या ,चक्कर आना,सुन्न होना, मांसपेशियों में कमजोरी और यौन समस्या	**Onosmodium Virginianum 10M, CM**
77	दमा	**Passiflora θ**
78	होठों का फटना, सूजना व पपड़ी आना	**Petroleum 30 + MIx Calendula and Petroleum ointment and then apply**
79	एक्जिमा ,त्वचा सुखना,खुजली करना,ठण्ड के मौसम में एक्जिमा के लिए उपयोगी	**Petroleum 30. 200**
80	मोटापा	**Phytolacca 30, 200**
81	दांतो के लिए रामबाण (बहुत उपयोगी)	**Plantago θ, 30, 200**
82	दस्त	**Podophyllum 30, 200**
83	गरिष्ठ भोजन से एसीडिटी	**Pulsatilla 30, 200**
84	कान में दर्द और पस निकलना	**Pulsatilla θ and Belladonna θ**
85	भूख में तीव्रता	**R 31 (Dr. Reckeweg)**
86	शरीर में गाँठ, तिल आदि	**Radium Brom 200**

क्रम	बीमारी का नाम	दवाई का नाम
87	खूनी बवासीर	Ratanhia 30
88	प्रॉस्टेट बढ़ना, प्रॉस्टेट ग्रंथि का बिगड़ना(विकार)	Reckeweg R25
89	बाल झड़ना, बालों के विकास और ताक़त को बढ़ावा	Reckeweg R89
90	शरीर में दर्द	Rhus tox 30, 200, 1M, θ
91	सर्दी, जुकाम	Rumex 30, 200
92	प्रोस्ट्रेट का बढ़ना,वजन और ताकत बढ़ना और सर्दी और कफ से आराम	Sabal Serrulata θ
93	गर्दन, कन्धों में दर्द	Sanguinaria 30
94	यौन कमजोरी, निपुंसकता	Selenium 6, 30
95	खुजली (महिलाओं में)	Sepia 30
96	पैरों के निचे जलना और पसीना निकलना	Silicea 30, 200
97	बाएं तरफ सर दर्द करना	Spigelia 30
98	गर्दन, कन्धों में दर्द	Squilla 30
99	आँख गुरावण्डी	Staphysagria 30
100	हर दवा का प्रभाव तेज होना	Sulphur 30
101	शूगर नियंत्रण, बढ़े हुए शूगर से होने वाली कमजोरी और थकान को कम करता है	Syzgium Jambolanum θ
102	मस्तिष्क विकास संबंधी विकलांगता, बच्चे को ध्यान देने में परेशानी होना, अत्यधिक सक्रिय होना। आवेगपूर्ण व्यवहार को नियंत्रित करने के लिए	Tarentula Hispanica 30
103	खुजली(पुरुष), दाद	Tellurium 30, 200
104	गुर्दे, मूत्राशय और आंतों के स्वस्थ कामकाज, मूत्रमार्ग में जलन के दर्द को कम करने में मदद और मूत्र में रक्त के आने का इलाज करता है।	Terebinth Oleum 30, 200
105	भूख न लगना	Vanadium 30
106	ब्लड प्रैशर व पल्स रेट कम होना, ऐंठन (क्रैम्प आना)	Varatum Album 200
107	बी पी कम होना	Viscum 30
108	खिन्नता से छुटकारा, रीढ़ की हड्डी के रोग से छुटकारा, दीर्घकालीन दिमाग की बीमारी, मन में सुस्ती, कमजोर याददाश्त, बात करने और चलने से घृणा	Zincum Metallicum 30, 200, 1M

कुछ रोगों के आयुर्वेदिक नुस्खे

क्रम	बीमारी का नाम	दवाई का नाम
1	दांतों के लिए रामबाण(बहुत उपयोगी)	50 ग्राम सेंधा नमक + 50 ग्राम सफ़ेद फिटकरी + 1 चमच हल्दी पाउडर
2	ब्लड प्रैशर और शूगर के लिए	10-15 नीम के पत्तों को 10-15 साबुत काली मिर्च के साथ पीस लें और बेर के समान गोलियाँ बनाकर सूर्योदय से पहले 3 दिन तक लें।
3	बालों के झड़ने के लिए शैम्पू	आँवला 100 ग्राम + शिकाकाई 100 ग्राम + अरीठा 50 ग्राम
4	फटे होंठ के लिए	सरसों का तेल लगाएँ
5	सनाय की पत्तियाँ	क़ब्ज़ का रामबान, 3-4 ग्राम रात को सोते हुए
6	शूगर के लिए रामबान	50 ग्राम छिलके वाले भुने हुए चने + 50 ग्राम बादाम + 50 ग्राम इंद्र जौं + 25 ग्राम कड़वा बादाम दोपहर और रात के खाने के बाद एक चमच दूध के साथ लेना है।

होमियोपैथी दवाई लेने की विधि -

12-12 गोली हर 2 घंटे में लें।
गोलियों को छूहना नहीं है।
गोलियाँ लेने से पहले 3-4 बार अच्छी तरह से कुल्ला कर लें।

होमियोपैथी दवाई के दौरान सख़्त परहेज़ -

सुगंध, दुर्गंध की चीजें जैसे बीड़ी, जर्दा, तंबाकु, सब्ज़ी, हींग, आचार, लहसुन, प्याज़, लौंग, इलायची, सौंफ़, अदरक, मंजन, टूथ्पेस्ट, आदि चाय भी नहीं पी सकते हैं। टूथ्पेस्ट में सेंधा नमक को सरसों के तेल में मिला कर करें।

होमियोपैथी दवाई के दौरान क्या खा सकते हैं?

दूध दही छाछ से किसी भी अनाज की रोटी खा सकते हैं। सलाद, फल आदि ले सकते हैं। दाल, सब्ज़ी आदि नहीं खा सकते हैं।